



ОБЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

ПОДЪЁМ	07.30
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА	07.30 – 07.45
УБОРКА КОМНАТЫ И ПРОВЕРКА ЧИСТОТЫ	07.45 – 08.00
ЗАВТРАК	08.00 – 08.30
ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ	08.30
ОБЕД	12.00 -14.00
ПОЛДНИК	15.25 – 15.45
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ	14.00 – 18.30
УЖИН	18.30 – 19.00
САМОПОДГОТОВКА	19.00 – 20.30
2 УЖИН	20.30 – 20.45
УБОРКА КОМНАТЫ	20.45 – 21.00
ПРОВЕРКА ЧИСТОТЫ	21.00
ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ	21.00 - 22.00
ПЕРЕКЛИЧКА	22.10 – 22.20
ВРЕМЯ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ	22.20 – 23.00
ОТБОЙ	23.00